**JADŁOSPIS WRZESIEŃ 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| czwartek | 01.09. | - krupnik  - pieczywo | - gluten, seler,  - gluten |
| piatek | 02.09. | - zupa pomidorowa  - ryż  - pieczywo | - gluten, seler, mleko  -gluten |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 05.09. | - biały barszcz  - jaja  - pieczywo | - seler, gluten, mleko, gorczyca  - jaja  - gluten |
| wtorek | 06.09. | - kotlet mielony  - pieczywo  - surówka  - woda | - gluten, jaja  - gluten, |
| Środa | 07.09. | - pierogi ukraińskie  - okrasa  - Kubuś play | - gluten, jaja |
| czwartek | 08.09. | - zupa jarzynowa  - pieczywo  - masło  - ser żółty | - gluten, seler  - gluten  - mleko  - mleko |
| piatek | 09.09. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 12.09. | -zupa ogórkowa  - pieczywo  - jabłka | - seler, gluten, mleko,  - gluten |
| wtorek | 13.09. | - antrykot  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| środa | 14.09. | - kopytka  - sos pieczarkowo-mięsny  - woda | -gluten, jaja  - gluten, seler, mleko |
| czwartek | 15.09. | - czerwony barszcz  - pieczywo  - jogurt pitny | - seler, gluten, mleko  - gluten  - mleko |
| piątek | 16.09. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 19.09. | -zupa grochowa  - pieczywo  - jogurt | - seler, gluten,  - gluten  - mleko |
| wtorek | 20.09. | - kasza  - gulasz  - woda | - seler, gluten, mleko |
| środa | 21.09. | -sos spaghetti  - makaron  - woda  - banan | - seler  - gluten, jaja |
| czwartek | 22.09. | -zupa pieczarkowa - makaron  - pieczywo  - jabłka | - seler, gluten, mleko  - gluten, jaja  - gluten |
| piątek | 23.09. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 26.09. | - kapuśniak  - pieczywo  - masło  - wędlina | - seler, gluten,  - gluten  - mleko |
| wtorek | 27.09. | - pałka z kurczaka  - ziemniaki  - surówka  - sok  - jabłka |  |
| środa | 28.09. | - pierś w sosie  - ziemniaki  - surówka  - woda | - seler, gluten, mleko |
| czwartek | 29.09. | - rosół  - makaron  - bułka  - masło  - wędlina | - seler, gluten, mleko |
| piątek | 30.09. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |