TEMAT KOMPLEKSOWY: **ŚRODKI LOKOMOCJI**

**Dzień II**

**16.06.2020r. (wtorek)**

**Temat dnia: Kręcą się koła.**

Temat 1: „Podróż rowerem”– rozmowa w oparciu o ilustracje.

**„Jak wygląda rower?” – wypowiedzi w oparciu o ilustracje.**

Karta pracy- 6latki, cz. 4, s. 58.  
Karta pracy- 5latki, cz. 4, s. 51.

****

**Historia rowerów od średniowiecza po dzień dzisiejszy**

[**https://www.youtube.com/watch?v=h2Y4L60RjAE**](https://www.youtube.com/watch?v=h2Y4L60RjAE)

Rady dla rowerzystów.

- do jazdy na rowerze ubieramy odpowiedni strój.

- Zakładamy ochraniacze na łokcie i kolana, a na głowę kask ochronny.

- na rowerze jeździmy pod opieką dorosłych.

- Korzystamy ze ścieżek rowerowych.

**„Jakie są korzyści z aktywnego spędzania wolnego czasu?” – burza mózgów.**

- Podnosi się odporność.  
- Poprawia się sprawność fizyczna.

- Sport to dobra zabawa.

**„Wycieczka rowerowa”** – zabawa ruchowa.

Dzieci biegają po pokoju z wysokim unoszeniem kolan. Ręce naśladują

trzymanie kierownicy.

Pokazane przez rodzica kółko czerwone nakazuje zatrzymanie się,

kółko zielone pozwala jechać.

**Temat 2: „Pokaż jak to robisz” – zabawy ruchowo – naśladowcze.**

**„Figurki”** – reakcja na przerwę w muzyce.

Dzieci poruszają się po pokoju zgodnie ze słyszaną muzyką. Na przerwę

w muzyce wykonują dowolną figurę.

**„Powtórz rytm”.**

Rodzic wystukuje dowolny rytm. Dzieci powtarzają usłyszany rytm wyklaskując go, wystukując o kolana, o podłogę.

**„Lustro”** – naśladowanie ruchów.

Para (rodzic- dziecko) siada w siadzie skrzyżnym naprzeciwko siebie. Jedna osoba z pary wykonuje dowolne ruchy, a druga osoba naśladuje je.

**„Pokaż to”** – zabawa ruchowo – naśladowcza.

Dzieci poruszają się po pokoju w rytmie muzyki. Na przerwę w muzyce poruszają się zgodnie z poleceniem rodzica.

- latamy jak helikopter  
- jedziemy jak ciężarówka

- płyniemy łódką

- startujemy jak rakieta

**Rymowanki rytmiczne połączone z pantomimą.**

Dzieci wypowiadają rytmicznie tekst i wykonują ruchy ilustrujące treść rymowanki.

- Ten samolot już startuje,

długą podróż proponuje.

- Chcesz samochodem dojechać do celu,

to jedź ostrożnie mój przyjacielu.

- Na wycieczkę dziś wyruszam, rower już gotowy.

Jest bezpieczny, czysty, sprawny oraz kolorowy.

**Kochani, ruch to zdrowie –**zachęcamy do rodzinnych spacerów po najbliższej okolicy.

**Karty pracy do wykonania w domu**

**„Sześciolatek. Razem się uczymy”cz.4- karty pracy (str. 58,59)**

**„Pię**cio**latek. Razem się uczymy”cz.4**-karty pracy (str.51,52**)**

**Do jutra, kochane” Słoniki”☺**