TEMAT KOMPLEKSOWY: POWROTY PTAKÓW

**Dzień III**

**01.04.2020r. (środa)**

**Temat dnia: JASKÓŁKA ROBI KÓŁKA**

**Temat 1: „Gdzie jest jaskółka?”– zabawa matematyczna.**

Przygotowanie .

Dzieci wycinają jaskółki, które będą wykorzystywane podczas zajęć matematycznych.

„Gdzie leży jaskółka?” – ćwiczenie orientacji w przestrzeni.

Na dywanikach leżą wycięte jaskółki. Dzieci układają je zgodnie z instrukcją

rodzica.

- Połóż jaskółkę na środku dywanika

- połóż jaskółkę w górze dywanika

- połóż jaskółkę w dole dywanika

- połóż jaskółkę w prawym górnym rogu dywanika

- połóż jaskółkę w lewym dolnym rogu dywanika

- połóż jaskółkę w lewym górnym rogu dywanika

- połóż jaskółkę w prawym dolnym rogu dywanika

„Gdzie siedzi jaskółka?” – liczebniki porządkowe.|

. Dzieci wykonują zadania według instrukcji rodzica.

- policz wszystkie wycięte jaskółki

- podziel jaskółki na 2 równe zbiory układając je z prawej i lewej strony

dywanika.

- policz ile jaskółek jest w każdym zbiorze i 6 jaskółek odłóż na bok

Na środku dywanika ułóż ze sznurka 6 linii, które w zabawie są drutami,

na których siadają jaskółki

- na pierwszym drucie połóż 1 jaskółkę, a na czwartym 4

- ułóż zadanie do rysunku (Na pierwszym drucie siedziała 1 jaskółka,

a na czwartym 4. Ile jaskółek siedziało na drutach?)

- na trzecim drucie połóż 3 jaskółki, a na szóstym 2

- ułóż zadanie do rysunku (Na trzecim drucie siedziały 3 jaskółki, a na

szóstym 2. Ile jaskółek siedziało na drutach?)

- korzystając ze wszystkich jaskółek ułóż dowolną ich ilość na każdym

drucie.

- powiedz ile jaskółek siedzi na każdym twoim drucie

|  |  |
| --- | --- |
| https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg | https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg |
| https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg | https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg |
| https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg | https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg |
| https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg | https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg |
| https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg | https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2017/11/szablon-jaskolki.jpg |

**Temat 2: „Ćwiczymy jak ptaki”**

Zapraszamy rodziców do ćwiczeń gimnastycznych wspólnie z dziećmi .

**Zabawa ożywiająca:**

Dzieci przemieszczają się po pokoju w określony przez rodzica sposób.

Bocian – dzieci chodzą po sali wysoko unosząc kolana,

Żabki – dzieci skaczą po sali naśladując żabki,

Jaskółka – dzieci stoją na jednej nodze, druga noga uniesiona w tył, ramiona

w bok,

Żuraw – dzieci stoją na jednej nodze, druga noga ugięta i uniesiona

w górę, ręka przełożona pod kolanem i chwytamy się za nos.

**Część główna:**

Dziecko-rodzic tworzą pary.

W parach ustawiają się naprzeciwko siebie i trzymając się za ręce wykonują

ćwiczenia:

- na zmianę wykonują przysiady,

- w tym samym czasie wykonują przysiad,

- wspólnie wykonują obrót wokół własnej osi cały czas trzymając się za ręce,

zmiana kierunku,

- rodzic liczy do 2, na 1 dzieci klaszczą w swoje dłonie, na 2 uderzają

w dłonie osoby współćwiczącej,

- ćwiczenie jak wyżej tylko liczymy do 4, na 1 dzieci klaszczą w swoje

dłonie, na 2 przybijają piątkę prawą ręką, na 3 klaszczą w swoje dłonie,

na 4 przybijają piątkę lewą ręką,

- ćwiczenie jak wyżej tylko w siadzie ugiętym i ćwiczą nogi, na 1 klaśnięcie

podeszwami stóp, na 2 przybijamy piątkę prawą stopą, na 3 klaśnięcie

podeszwami stóp i na 4 przybijamy piątkę lewą stopą,

- ćwiczący w leżeniu tyłem stopy opierają o stopy osoby współćwiczącej i wykonują

ruchy jakby jechały na rowerze. po kilku ruchach zmiana kierunku.

**Część końcowa:**

Ćwiczenie oddechowe:

W parach, rodzic w leżeniu tyłem wykonuje wdech (brzuch wciągamy

uwypuklamy klatkę piersiową) i wydech (wypychamy brzuszek ku

górze), w tym czasie dziecko kładzie rękę na brzuchu osoby ćwiczącej

i sprawdza czy brzuch prawidłowo pracuje. Zmiana w parach.

Życzymy wesołej zabawy przy wspólnych ćwiczeniach.

**Prace do wykonania w domu**

**„Sześciolatek. Razem się uczymy”- karty pracy (str. 55-56)  
„Pię**cio**latek. Razem się uczymy”**-karty pracy (str.46**)**

**Opowiadania o bocianie.**

Rodzina bocianów mieszka w gnieździe na wysokim słupie. z gniazda widać

łąkę, którą bociany często odwiedzają. To dla nich prawdziwa stołówka.

Można tam złapać koniki polne, ślimaki, zaskrońce, krety. W stawie

można upolować małą rybę lub żabę. na pobliskim polu łatwo o myszy

i nornice. Niedawno pojawiły się w gnieździe dwa młode bocianki. Szybko

rosną i ciągle są głodne. Rodzice wykonują wiele lotów na łąkę, aby maluchy

miały co jeść. Niedługo wyrosną z nich piękne ptaki, które same zaczną

zdobywać pożywienie.

**Dla chętnych- jaskółka z rolki**

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2017/11/jaskolka-rolki-szablon-druku/>