

## **Propozycja pracy zdalnej dnia 03.04.2020 do grupy VII**

### DO RODZICÓW I DZIECI

Za nami okres trudnych dni Mamy świadomość, że dzielimy te same niepokoje i te same obawy. Martwimy się o zdrowie swoje i swoich najbliższych, o pracę, o to, co dalej. Te uczucia i emocje udzielają się nam WSZYSTKIM a także i dzieciom, które towarzyszą nam w życiu codziennym, aby im ułatwić zrozumienie całej tej sytuacji zamieszczam link z filmikiem edukacyjnym, który mam nadzieję pomoże im zrozumieć i ułatwi przebrnięcie przez obecną sytuację: <https://www.youtube.com/watch?v=Grc0dN9q-Lg>

Teraz dzieci i zapraszam do udziału w zabawach ruchowych.

#### 1. Zabawa "Gra w kolory".

Dziecko biega do muzyki, gdy muzyka milknie rodzic

pyta: Grasz w zielone?

dziecko odpowiada: Gram!

rodzic zadaje następne pytanie: Masz zielone!

dziecko odpowiada: Mam!

rodzic wyznacza czas, licząc głośno do 3 lub do 6.

wówczas dziecko musi odnaleźć i dotknąć jakiegoś przedmiotu w kolorze zielonym.

Rodzic zmienia nazwy kolorów: grasz w czerwone, niebieskie, brązowe, fioletowe, czarne.

<https://www.youtube.com/watch?v=Sneud1Aw99A>

#### 2. Zabawa "Pająk i muchy"

Rodzic zamienia się w pająka i stoi z boku. Dziecko to muszka.

Podczas muzyki dziecko fruwa, rodzic mówi: " Muchy latają".

Muzyka milknie, rodzic mówi: " Pająk idzie".

Wówczas dziecko zatrzymuje się i stoi nie ruszając się.

Gdy muszka poruszy nogą, głową lub inną częścią ciała, jest złapana.

Gdy stoi nieruchomo kilka sekund, rodzic mówi: " muchy latają",

puszcza muzykę, a dziecko biega, machając rączkami-skrzydłkami.

<https://www.youtube.com/watch?v=JL6Klr-RGvw>

#### 3. Ćwicz i poruszaj się jak Pipi [https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w)