



Medzinárodná cena vojvodu z Edinburgu

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu je komplexný rozvojový program, ktorý dáva mladým ľuďom vo veku 14 až 24 rokov šancu rozvinúť svoje schopnosti a charakterové vlastnosti pre reálny život, naplniť svoj potenciál a pomôcť im uspieť v živote.

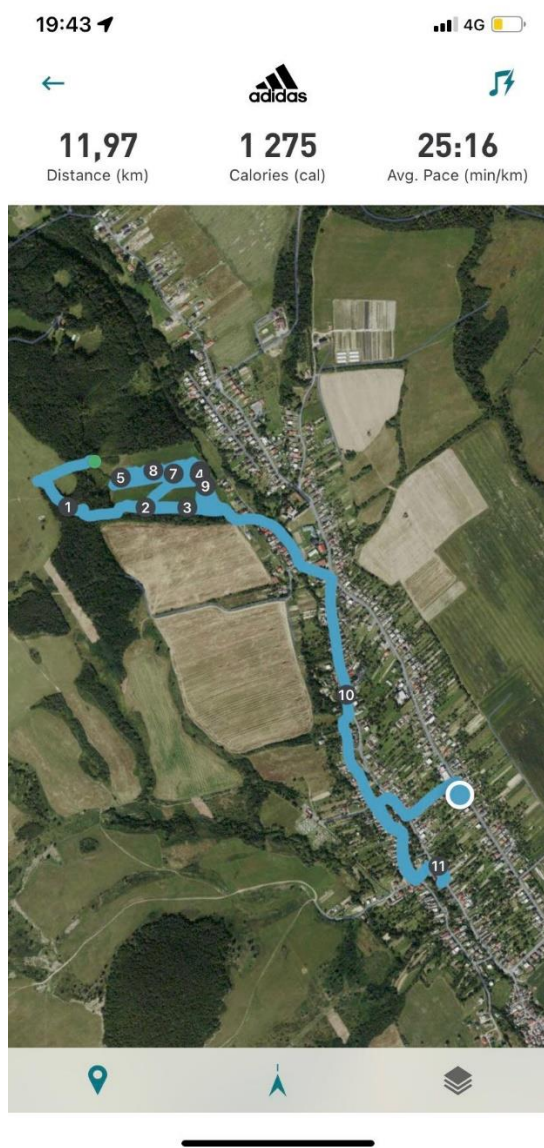
Ako býva dobrým zvykom, naše **Gymnázium Cyrila Daxnera** sa pravidelne a v početnom zastúpení rado zúčastňuje rôznych projektov, súťaží, olympiád, besied, výziev, z ktorých si pravidelne odnáša ocenenia a jednou z takýchto výziev bolo aj **DofE - Medzinárodná cena vojvodu z Edinburgu**. Tento projekt je určený predovšetkým pre mladých ľudí, ktorí sú ochotní venovať svoj drahocenný voľný čas sebe samému, nemajú problém pracovať na sebarozvoji, sú ochotní sebavzdelávaniu, nevadí im pracovať na niečom, o čom už dlhšiu dobu premýšľali, že by sa do tej ktorej aktivity pustili, no nikdy sa nevedeli prinútiť, mali problém nájsť si potrebný čas a odhodlanie. A práve toto je ten správny spôsob ako sa nakopnúť a nepopustiť popruhy aktivít až pokiaľ nie sú úplne dokončené. Celá podstata tohto projektu je založená na vedení k samostatnosti, zodpovednosti, vytrvalosti a pravidelnosti. Každý mladý človek má v sebe potenciál, ktorým disponuje a je veľmi smutné, ak tento potenciál premrhá

venovaním sa zbytočnosťam. DofE je práve spôsob, ako s tým potenciálom pracovať! Celý systém je založený na rozvoji osobností študentov v oblasti športovej aktivity, vzdelania, dobrovoľníctva a patrí sem ešte aj dobrodružná expedícia.

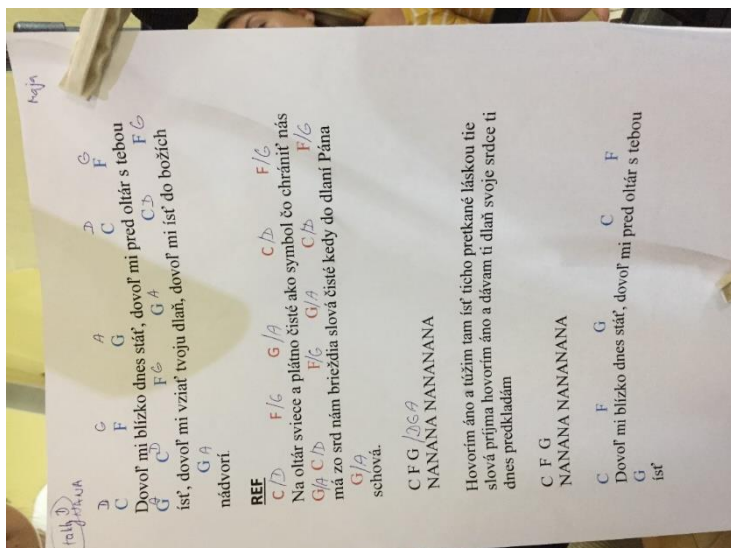
Tak, ako v každej súťaži sú obsadené prvé tri miesta zlatou, striebornou a bronzovou medailou, presne tak je tomu aj v jednotlivých úrovniach DofE. Študent začína na tej “najnižšej” úrovni (na bronzovej), kde si stanoví cieľ v každej zo 4 oblastí - športová aktivita, rozvoj talentu, dobrovoľníctvo, dobrodružná expedícia - v ktorých sa chce zlepšiť, zdokonaľiť alebo sa im chce začať venovať.

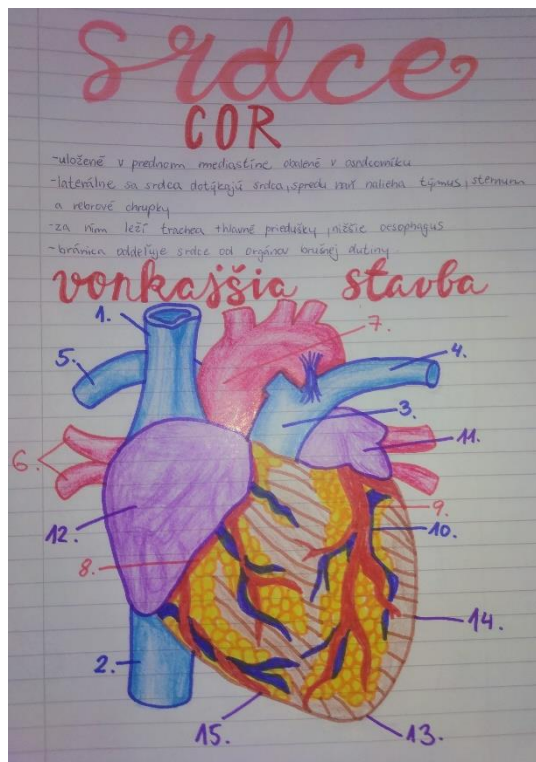
V oblasti športových aktivít sa študenti venujú rôznym činnostiam – osobnému tréningu, posilňovaniu svalstva, strečingu, celkovému zlepšeniu telesnej kondície, behu, posilňovaniu, chudnutiu, outdoorovému oddychu – skateboardingu...





V oblasti rozvoja talentu sa študenti venujú napríklad hre na ľubovoľný hudobný nástroj, zdokonaľovaniu sa v niektorom cudzom jazyku, spevu a recitácii v cudzom jazyku, rozvoju čitateľskej gramotnosti, príprave na maturitné a prijímacie skúšky na vysokú školu, navrhovaniu oblečenia a šitia na dennej báze...





V oblasti dobrovoľníctva sa študenti aktuálne venujú písaniu listov cudzincom (strangerom), ale aj seniorom v DSS-kách, online vysielaniu rôznych podujatí, ochrane životného prostredia a šíreniu osvedy o ochrane životného prostredia, starostlivosti o zvieratá (o kone, venčenie psov), výpomoc v neziskovej organizácii, asistovanie učiteľovi (nie na našom gymku)...

clear stranger.



IT'S NOT YOUR JOB

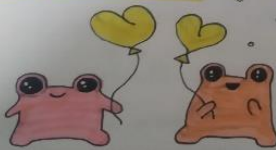


to be responsible
for other
people's happiness



to try to fix other
people's issues and
solve every problem

to ignore or diminish
your own boundaries
to please others



to be physically and
emotionally available
24/7

love. stranger.

♥♥ DEAR STRANGER, ♥♥

those who cannot
handle your
worst, don't deserve
your best ♥



Never dull your
shine for somebody
else.

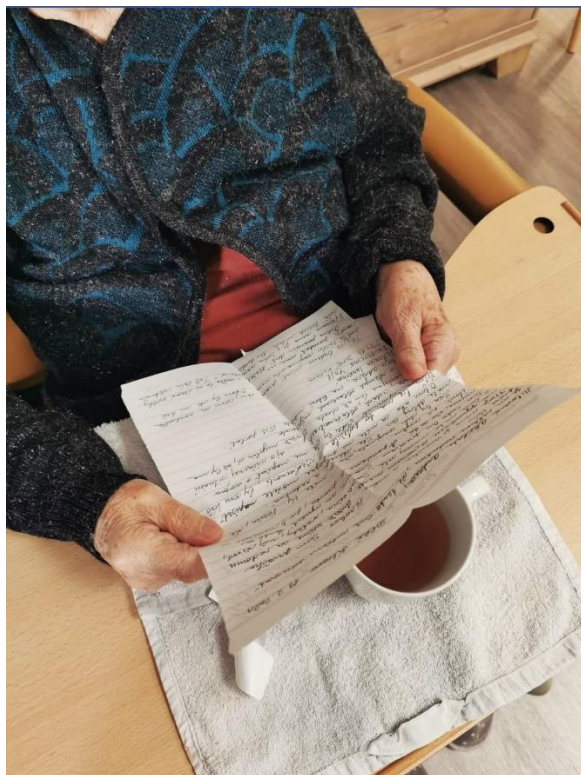
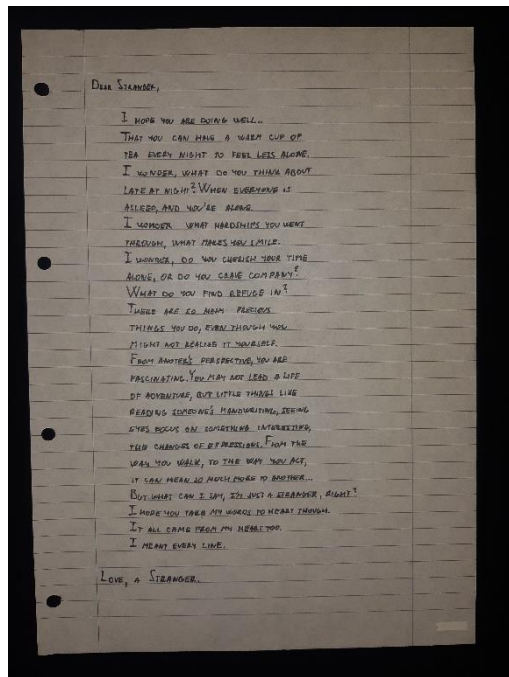


do your thing and
don't care if they
like it!



you are special
&
BEAUTIFUL ✨

LOVE YOURSELF & BE KIND TO YOURSELF ♥ love. stranger.









Dobrodružná expedícia!!! Pobyt v prírode (spomedzi všetkých aktivít je práve táto aktivita najobľúbenejšia), akýsi novodobý Robinson Crusoe alebo “survivor“. Viete si predstaviť situáciu, že sa vy a vaša skupinka spolubojovníkov na ceste k úspechu zrazu ocitnete v “totálnej divočine“ niekde uprostred prírody, v oblasti, o ktorej existencii ste doposiaľ ani len netušili? Predstavte si, že zrazu sa musíte spoľahnúť na seba, na svoje vedomosti a zručnosti a keďže ste tu ako tím, musíte pracovať tímovo! Každý člen tejto skupinky má na zodpovednosti inú “náležitosť“ – zistiť a zaistiť spôsob dopravy, zaobstarat’ stravu, naplánovať miesto na nocľah, postarať sa o lekárničku... A presne tu sa ukáže sila jednotlivca a kolektívu!







Keď sa všetky tieto štyri časti skĺbia do celku, výsledok v podobe rozvoja osobnosti je zaručený!

Po ich úspešnom zvládnutí sa koná **slávnostná ceremónia**, na ktorej za zúčastňujú úspešní absolventi, podporovatelia DofE, počnúc pani prezidentkou Slovenskej republiky, cez ďalších rôznych členov vlády, predstaviteľov samosprávy (VÚC), koordinátorov DofE centier, kde je študentovi odovzdaný pamätný diplom a celosvetovo platný odznak. Práve táto slávnostná ceremónia je jedným z nezabudnuteľných zážitkov, ktoré poháňajú mladých nadšencov na ich vytúženej ceste k dosiahnutiu úspechu. Po úspešnom zvládnutí bronzovej úrovne môže študent pokračovať na úrovni striebornej a slávnostne to ukončí na úrovni zlatej!



Každá činnosť sa vykonáva ľahšie, ak máme správnu motiváciu, takže otázka motivácie našich mladých študentov je určite na mieste. Okrem už spomínaných stretnutí s najvyššími predstaviteľmi krajiny a samosprávy, okrem rozvoju osobnosti, samostatnosti a sebadisciplíny, okrem prijatia do skupiny úspešných absolventov tohto projektu, okrem získania plusových bodov či už pri prijímacích pohovoroch na vysoké školy alebo aj pri pracovných pohovoroch, okrem zaručeného osobného rastu, okrem prekonania a vystúpenia zo svojej komfortnej zóny, okrem zlepšenia trpezlivosti a zodpovednosti, okrem správneho time managementu, okrem výzvy a odvahy pustiť sa do nepoznaných vecí, okrem dobrodružnej expedície a rezidenčného projektu, okrem spoznávania nových ľudí je ešte veľmi veľa vecí, ktoré robia DofE tou správnou voľbou aj pre vás!!!

Pre viac informácií, prosím, neváhajte osloviť náš DofE tím na Gymnáziu Cyrila Daxnera v zložení: Mgr. Zuzana Zubková a Mgr. Matúš Magura alebo neváhajte navštíviť web stránku www.dofe.sk

Sme veľmi radi, keď sa naši študenti pustia do nejakej aktivity neprestanú, až kým tú aktivitu úspešne neukončia. Presne to isté platí aj o DofE na našom gymku.

V aktuálnom školskom roku 2021/2022 máme v DofE zapojených 8 dievčat (áno, žiadny chlapec!) na rôznych úrovniach a vyjadrujeme presvedčenie, že všetky dievčatá to dotiahnu až do úspešného konca:

- **Zlato** – V. Ambrozyová
- **Striebro** – V. Ihnátová
- **Bronz** – K. Babjačková, K. Bačová, L. Bindasová, L. Hardoňová, S. Nemcová, A. Rozkošová

Okrem aktuálnych účastníkov sa môžeme pochváliť aj pekným počtom **úspešných absolventov**:

- **Zlato** – B. Čakurda – 2020
- **Striebro** – V. Ambrozyová 2021, K. Bodnárová 2021, K. Gálisová 2019, L. Jackanič 2019, V. Hankovský 2018, F. Jozefov 2018, S. Kuchár 2018, A. Sidorová 2018, F. Smolejová 2018
- **Bronz** – V. Ihnátová 2021, V. Ambrozyová 2020, K. Bodnárová 2020, I. Baníková 2019, L. Bindasová 2019, L. Čakurdová 2019, D. Kóňa 2019, N. Krúdyová 2019, T. Lehetová 2019, B. Mekelová 2019, O. Opaľuch 2019, A. Šichulová 2019, F. Sidor 2019, A. Zajacová 2019, K. Balintová 2018, S. Baranová 2018, B. Čakurda 2018, J. Macková 2018, K. Miková 2018, V. Miková 2018

Diamantová cena

Okrem programu DofE sa naše **Gymnázium Cyrila Daxnera** – ako jediná škola v PSK a jedna z piatich škôl Východného Slovenska – zapojila do projektu **Diamantová cena**. Je to akýsi “upgrade“ DofE, no v tomto prípade sa ho nezúčastňujú študenti, ale sú to práve riaditelia škôl (opäť sú to všetko riaditeľky škôl!) a koordinátori DofE na školách. Diamantová cena je úzko prepojená s úradom PSK a KSK, čoho dôkazom je aj stála účasť “kolegov“ z úradu PSK a KSK na rôznych meetingoch a školeniach. Podobne ako v DofE aj v tomto projekte si zúčastnení stanovujú určité ciele v rôznych oblastiach – riaditelia v štyroch oblastiach a koordinátori v troch oblastiach – na ktorých počas určitého časového obdobia pracujú. V tomto prípade je riaditeľom aj koordinátorom pridelený aj jeden človek z “businessu“ – mentor, ktorý svojím pohľadom a skúsenosťou pomáha dostať sa k úspešnému naplneniu cieľa. Výsledkom týchto aktivít je prezentácia výsledkov práce priamo na pôde KSK v júni tohto roka.

