**JADŁOSPIS WRZESIEŃ 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ**  | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| czwartek | 01.09. | - krupnik- pieczywo | - gluten, seler,- gluten |
| piatek | 02.09. | - zupa pomidorowa- ryż- pieczywo | - gluten, seler, mleko-gluten |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 05.09. | - biały barszcz- jaja- pieczywo | - seler, gluten, mleko, gorczyca- jaja- gluten |
| wtorek | 06.09. | - kotlet mielony- pieczywo- surówka- woda | - gluten, jaja- gluten, |
| Środa | 07.09. | - pierogi ukraińskie- okrasa- Kubuś play | - gluten, jaja |
| czwartek | 08.09. | - zupa jarzynowa- pieczywo- masło- ser żółty | - gluten, seler- gluten- mleko- mleko |
| piatek | 09.09. | - filety rybne- ziemniaki- surówka - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 12.09. | -zupa ogórkowa- pieczywo- jabłka | - seler, gluten, mleko, - gluten |
| wtorek | 13.09. | - antrykot- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| środa | 14.09. | - kopytka- sos pieczarkowo-mięsny- woda | -gluten, jaja- gluten, seler, mleko |
| czwartek | 15.09. | - czerwony barszcz- pieczywo- jogurt pitny | - seler, gluten, mleko- gluten- mleko |
| piątek | 16.09. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 19.09. | -zupa grochowa- pieczywo- jogurt | - seler, gluten,- gluten- mleko |
| wtorek | 20.09. | - kasza- gulasz- woda | - seler, gluten, mleko |
| środa | 21.09. | -sos spaghetti- makaron- woda- banan | - seler- gluten, jaja |
| czwartek | 22.09. | -zupa pieczarkowa- makaron- pieczywo- jabłka | - seler, gluten, mleko- gluten, jaja- gluten |
| piątek | 23.09. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 26.09. | - kapuśniak- pieczywo- masło- wędlina | - seler, gluten, - gluten- mleko |
| wtorek | 27.09. | - pałka z kurczaka- ziemniaki- surówka- sok- jabłka |  |
| środa | 28.09. | - pierś w sosie- ziemniaki- surówka- woda | - seler, gluten, mleko |
| czwartek | 29.09. | - rosół- makaron- bułka- masło- wędlina | - seler, gluten, mleko |
| piątek | 30.09. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |