**Kilka rad dla rodziców na pierwsze dni w przedszkolu.**

Co robić gdy dziecko płacze w szatni?

* Przede wszystkim nie zabieraj dziecka do domu , to nie jest dobre wyjście, ani żadne rozwiązanie sytuacji- jedynie dajesz znać, że łzami można to wymusić.
* Zastanów się czy ktoś inny nie mógłby odprowadzać rano pociechy do przedszkola, może wtedy było by mniej płaczu? To nie musi być rozwiązania na stałe, a choćby pierwszych kilka dni.
* Nie przedłużaj niepotrzebnie pobytu w szatni, nie próbuj ,,zagadać” sytuacji, pomóż dziecku się rozebrać, pożegnaj się i wyjdź- PAMIĘTAJ! Dzieci uspokajają się zazwyczaj wtedy kiedy rodzic tylko zamknie za sobą drzwi przedszkola.

Wyobraź sobie siebie na lotnisku żegnającego bliską osobę – czy nie jest tak, że im dłużej machasz tym więcej płaczesz ?

Zwracaj uwagę na to co mówisz.

* Określ jeśli możesz kiedy przyjdziesz, powiedz : będę po obiedzie lub przyjdę po leżakowaniu. Dzieci nie znają zegara, więc nie używaj określeń godzin i pamiętaj DOTRZYMUJ SŁOWA, jeśli nie wiesz czy możesz dotrzymać słowa- nie obiecuj.
* Nie obiecuj prezentów za pozostanie w przedszkolu, nie próbuj przekupić przedszkolaka, na dłuższą metę to zgubne.
* Staraj się mówić o przedszkolu zawsze pozytywnie i używać słów o pozytywnym wydźwięku np. Zamiast; ,,już możemy iść do domu”, powiedz ,, teraz wracamy do domu”

Nie okazuj negatywnych emocji, nie płacz przy dziecku i nie stój pod drzwiami, kiedy dziecko wyczuje twoje wahania będzie myślało, że dzieje się cos złego w miejscu gdzie je zostawiasz i będzie się bało w nim zostać.

* Mów i opowiadaj o przedszkolu, wytłumacz dziecku , że zasady panujące w przedszkolu są dobre i potrzebne, będzie ono czuło się bezpieczne.
* Wszystkie pytania i wątpliwości kieruj do wychowawcy grupy, to ta osoba spędza czas z Twoim maluchem i będzie umiała odpowiedzieć na wątpliwości. Zaufaj! Jeśli ty zaufasz Twoje dziecko także, pamiętaj, że w przedszkolu pracuje wykwalifikowana kadra, to osoby które wiedzą co robić.