

poniedziałek 04.05.2020r.

Tematyka tygodnia: Spotkanie z książką

Dzień dobry kochane Dzieci. Witam Waszych Rodziców!

W tym tygodniu wybierzemy się wszyscy w bardzo ciekawą podróż do krainy książek. To właśnie książki będą dla nas przez kolejne dni głównym tematem. Postaramy się rozbudzić w Was zainteresowania nimi i mamy nadzieję, że nam się to uda.

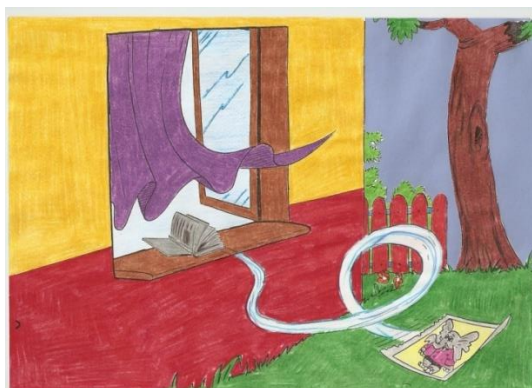
Zacznijmy od wspólnej zabawy z Zygzakami, które już znacie. No to siup i hop do góry

https://www.youtube.com/watch?time_continue=93&v=pQjB7kgnQpI&feature=emb_title

Dzisiejszą propozycją dla Was jest historyjka obrazkowa, której głównymi bohaterami jest Marcysia i słoń Trąbalski. W pierwszej kolejności uważnie wysłuchajcie opowiadania.

Wędrówka słonia mp3 znajduje się przy pliku PDF na stronie głównej

Znacie już treść opowiadania. Przyjrzyjcie się teraz uważnie poniższym obrazkom i opiszcie własnymi słowami, co dzieje się na każdym z nich. Czy potraficie je ułożyć w odpowiedniej kolejności, zgodnie z treścią opowiadania? Na pewno dacie sobie radę. Pokażcie mamie, który obrazek powinien być pierwszy, który drugi, który trzeci a który ostatni, czwarty.



SZANUJEMY KSIĄŻKI

Uwaga, uwaga! Wszystkie Przedszkolaczki teraz głośno powtarzajcie po rodzicach słowa obietnicy.

Ja, mądry przedszkolak wiem,

że należy dbać o swoje książki.

Dlatego też obiecuję:

- odkładać zawsze książki na półkę
- dbać o wszystkie swoje książki
- mieć czyste ręce biorąc książki
- używać zakładek, żeby nie zaginać rogów
- nigdy nie wrywać kartek

Dzień Książki dla Dzieci



Zestaw ćwiczeń gimnastycznych- zachęcamy rodziców i rodzeństwo do wspólnych ćwiczeń.

1. Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko

2. W klęku podparty wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęsłe)”. (około 8 powtórzeń)
3. Marsz na czworaka w podporze przodem. (+/- do przejścia 20 metrów w różnych kierunkach)
4. Szybki sprint w miejscu.
5. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych “Kto silniejszy”. Siadamy naprzeciwko dziecka: siad skrzyżny. Podajemy sobie ręce. Kolana dotykają Przeciągamy się raz w jedną, raz w drugą stronę.
6. Siadamy. Na ustalony znak jak najszybciej podrywamy się z podłogi i klaszczemy.
7. Leżymy przodem (na brzuchu) uginamy nogi w kolanach, chwytamy dłońmi za stopy, unosimy tułów i wykonujemy kołyskę. (7 razy do przodu i 7 do tyłu)
8. Układamy dwie linie w odległości 2m od siebie, między nimi układamy klocki w linii prostej w odległości około 1 m od siebie. Przebiegamy między klockami tak, aby nie dotknąć żadnego z nich, omijając je raz z jednej, a raz z drugiej strony. Powtórzyć 3x.
9. Przysiady: w pozycji wyprostowanej uginamy nogi w kolanach, następnie prostujemy. Pilnujemy prawidłowej postawy, plecy prosto, ręce wyciągnięte do przodu. (7 powtórzeń)
10. „Samochody” – dzieci (samochody) jeżdżą po pokoju w dowolnym My pokazujemy kolory (ręcznik, szarfa, klocek itp.), czyli światła drogowe. Dzieci reagują: czerwony kolor – stoją, zielony – jadą.

Dziękujemy i do usłyszenia jutro. Pani Ania i p. Kamila