Rowerowy Maj

dla rodziców



Warto pamiętać o...

Jeżeli Twoje dziecko ma więcej niż 10 lat, powinno posiadać kartę rowerową, znać znaki i przepisy kodeksu drogowego, konieczne aby bezpiecznie przemieszczać się w ruchu drogowym. Dzieci do lat 10 wraz z opiekunem uznawane są za pieszych, mogą jeździć po chodnikach i przejeżdżać przez przejścia dla pieszych. Niezależnie od wieku większość dzieci szkolnych doskonale radzi sobie na rowerze. Warto wzmacniać te umiejętności i jak najczęściej jeździć razem i to nie tylko w celach rekreacyjnych. Przed udziałem dziecka w kampanii oceń jego podstawowe umiejętności i pomóż nadrobić ewentualne braki, sprawdź stan i wyposażenie roweru oraz zaplanuj drogę do szkoły.

Podstawowe umiejętności to:



- prosty tor jazdy
- łatwość hamowania i ruszania w linii prostej
- wyraźnie i odpowiednio wcześnie sygnalizowany zamiar skrętu
- uważna obserwacja otoczenia
- umiejętność przewidywania zachowania innych uczestników ruchu, w tym samochodów wyjeżdzających z bram i bocznych uliczek
- przestrzeganie przepisów, w tym konieczności przeprowadzenia roweru przez przejście dla pieszych

Sprawny rower to:

- dobrze działające hamulce
- dokręcone śruby
- napięty łańcuch
- sprawnie działające przerzutki
- prawidłowo napompowane koła
- odpowiednio wysoko ustawione siodełko (noga powinna być lekko ugięta w kolanie w momencie gdy pedał jest w pozycji najbliżej ziemi)
- dzwonek
- odblaski: biały z przodu, czerwony z tyłu
- zabezpieczenie podczas postoju (najbezpieczniejsze są U-locki)

Bezpieczna droga do szkoły to:



- biegnąca trasą z dedykowaną infrastrukturą rowerową lub
- ulicami o najmniejszym natężeniu ruchu i najmniejszych dopuszczalnych prędkościach
- wypróbowana razem z dzieckiem, pod kątem jego zachowania